Estimert Tidsskjema ArnaSprinten 2026

Lørdag 1. november 2025 kl. 09.15

Øvelse 1. 50m fri, herrer 2014 og yngre	09.15
Øvelse 2. 50m fri, herrer - Forsøk 2013 og eldre	09.27
Øvelse 3. 50m bryst, damer 2014 og yngre	09.40
Øvelse 102. 50m fri, herrer - Semifinale 2013 og eldre	09.54
Øvelse 202. 50m fri, herrer - Finale 2013 og eldre	
Øvelse 4. 50m bryst, damer - Forsøk 2013 og eldre	10.04
Øvelse 5. 50m butterfly, herrer 2014 og yngre	10.17
Øvelse 104. 50m bryst, damer - Semifinale 2013 og eldre	10.25
Øvelse 204. 50m bryst, damer - Finale 2013 og eldre	
Øvelse 6. 50m butterfly, herrer - Forsøk 2013 og eldre	10.35
Øvelse 7. 50m rygg, damer 2014 og yngre	10.49
Øvelse 106. 50m butterfly, herrer - Semifinale 2012 og eldre	11.00
Øvelse 206. 50m butterfly, herrer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 8. 50m rygg, damer - Forsøk 2012 og eldre	11.10
Øvelse 9. 100m individuell medley, herrer	11.28
Øvelse 108. 50m rygg, damer - Semifinale 2012 og eldre	11.55
Øvelse 208. 50m rygg, damer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 10. 4*50m medley mix,	12.05
Pause ca.	***12.20***
Øvelse 11. 1500 m fri herrer	13.05
Øvelse 12. 800 m fri damer	14.28
Slutt ca.	***15.17***

Søndag 2. november 2025 kl. 10.15

Øvelse 13. 50m fri, damer 2013 og yngre	10.15
Øvelse 14. 50m fri, damer - Forsøk 2012 og eldre	10.28
Øvelse 15. 50m bryst, herrer 2013 og yngre	10.41
Øvelse 114. 50m fri, damer - Semifinale 2012 og eldre	10.48
Øvelse 214. 50m fri, damer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 16. 50m bryst, herrer - Forsøk 2012 og eldre	10.58
Øvelse 17. 50m butterfly, damer 2013 og yngre	11.10
Øvelse 116. 50m bryst, herrer - Semifinale 2012 og eldre	11.20
Øvelse 216. 50m bryst, herrer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 18. 50m butterfly, damer - Forsøk 2012 og eldre	11.30
Øvelse 19. 50m rygg, herrer 2013 og yngre	11.43
Øvelse 118. 50m butterfly, damer - Semifinale 2012 og eldre	11.55
Øvelse 218. 50m butterfly, damer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 20. 50m rygg, herrer - Forsøk 2012 og eldre	12.05
Øvelse 21. 100m individuell medley, damer	12.17
Øvelse 120. 50m rygg, herrer – Semifinale 2012 og eldre	12.50
Øvelse 220. 50m rygg, herrer - Finale 2012 og eldre	
Øvelse 22. 4*50m lag fri mix	13.00
Slutt ca.	***13.15***